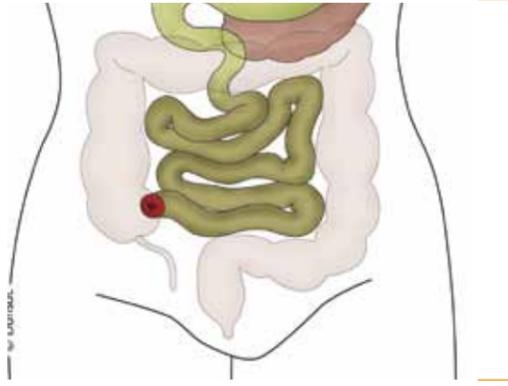




Der Wechsel
einer 2-teiligen
Stoma-
versorgung

Ileostomiepflege zu Hause

Der Wechsel einer 2-teiligen Ileostomieversorgung



Ileostomie

Eine Ileostomie ist eine operative Öffnung am Dünndarm, dem Ileum. In den meisten Fällen verwendet der Chirurg für die Anlage des Stomas einen Teil des Terminal ileums (Endstück des Dünndarms). Der Dünndarm wird durch die Bauchdecke an die Oberfläche gelegt und in die Bauchdecke eingenäht. Die Menge und Konsistenz der Ausscheidung ist individuell unterschiedlich und ist von der Lokalisation der Stomaanlage innerhalb des Dünndarms abhängig. Das sichtbare Stomaende ist rot und feucht; es hat keine Nerven und ist daher gefühllos.

Sie benötigen:

- Entsorgungsbeutel
- Kompressen/Tücher zum Reinigen und Trocknen
- warmes Wasser für die Reinigung
- eine neue Versorgung (Beutel und Basisplatte)
- eine Schere zum Ausschneiden der benötigten Lochgröße (falls notwendig)
- Zubehör, das Sie darüber hinaus benötigen



VORBEREITUNG: Messen Sie die Größe Ihres Stomas mit der Messschablone. Übertragen Sie die Größe und die Form Ihres Stomas auf die Ausschneidemarkierung der Basisplatte. Schneiden Sie die Basisplatte mit einer Schere passend auf die benötigte Lochgröße. Es ist wichtig, dass sich die Lochgröße bequem und exakt Ihrer Stomagröße anpasst.



ENTLEEREN UND ENTFERNEN DES AUSSTREIFBEUTELS: Öffnen Sie den integrierten Verschluss am Ende des Beutels. Entleeren Sie den Inhalt des Beutels in die Toilette. Um Spritzer zu vermeiden, legen Sie vorher etwas Toilettenpapier in die Toilette. Aus Hygienegründen und zur sauberen Entsorgung des gebrauchten Beutels klemmen Sie sich einen Entsorgungsbeutel in den Hüftbund. Halten Sie die Haut oberhalb des Stomas mit einer Hand zurück. Lösen Sie mit der anderen Hand die Versorgung sorgfältig ab.



HAUTPFLEGE: Zur Hautpflege feuchten Sie nun einen Teil der bereitgelegten Kompressen mit lauwarmem Wasser an. Reinigen Sie Ihr Stoma und die umgebene Haut mit den feuchten Kompressen sorgfältig und gründlich von außen nach innen. Tupfen Sie die Stomaumgebung mit Kompressen trocken. Um eine gute Haftfähigkeit der neuen Versorgung zu erreichen, ist es wichtig, dass die Haut um das Stoma vollkommen trocken ist.



ANBRINGEN DER NEUEN VERSORGUNG: Unmittelbar vor dem Anbringen der Basisplatte ziehen Sie die Schutzfolie ab. Legen Sie die Basisplatte auf das Stoma auf. Drücken Sie die Basisplatte sanft um das Stoma herum von innen nach außen an, damit die Versorgung richtig und sicher sitzt. Verbinden Sie den Ausstreifbeutel mit dem Rastring der Basisplatte. Tasten Sie mit Ihren Fingern entlang des gesamten Rastrings, um Beutel und Basisplatte komplett miteinander zu verbinden. Prüfen Sie noch einmal, ob Beutel und Basisplatte fest miteinander verbunden sind.



ENTSORGUNG DES GEBRAUCHTEN BEUTELS: Entsorgen Sie die gebrauchte Versorgung in einem Entsorgungsbeutel, den Sie anschließend zuknoten.

Bitte beachten Sie, dass Helenes Ileostoma auf ihre linke Seite versetzt wurde.



Ratschläge zur täglichen Stomapflege

Messen Sie regelmäßig Ihre Stomagröße

Nach der Operation und auch noch in den Wochen danach ist das Stoma geschwollen. Danach nimmt die Schwellung allmählich ab. Messen Sie öfter den Durchmesser Ihres Stomas nach. Sie finden dazu eine Schablone in jeder Packung. Machen Sie es sich zur Gewohnheit, jedes Mal Ihr Stoma zu messen, wenn Sie eine neue Packung öffnen.



Messung

Optimale Haftfähigkeit

Bei Hautfalten oder Vernarbungen in der Stomaumgebung optimieren Sie die Haftfähigkeit der Versorgung, indem Sie diese z.B. zwischen Ihren Händen oder Ihrem Bund und Körper etwas anwärmen. So kann sich der Hautschutz den Hautfalten besser anpassen und das Risiko der Undichtigkeit wird verringert.



Haftung

Mehr Schutz für die beanspruchte Haut

Zur optimalen Pflege und zum Schutz der Haut, speziell unter der Basisplatte, empfiehlt sich die Verwendung von Skin Creme. Skin Creme hält Ihre Haut elastisch. Tragen Sie Dansac Skin Creme dünn auf die Haut auf und lassen Sie die Creme vollständig einziehen, bevor Sie eine neue Basisplatte anbringen.



Schutz

Achten Sie darauf, dass die Basisplatte genau passt

Sie erreichen ein Maximum an Hautschutz um das Stoma herum, indem Sie die Lochgröße exakt an Ihre Stomagröße anpassen. Die Basisplatte muss sicher und bequem passen, ohne dass sie drückt oder das Stoma reizt.



Perfekte Passform

Entsorgung des gebrauchten Beutels

Entsorgen Sie die gebrauchte Versorgung in einem Hygienebeutel, den Sie anschließend zuknoten.



Entsorgung